



Lehrgänge zur Vorbereitung auf Prüfungen zum 1. oder 2. Dan erstes Halbjahr 2017	
auf Wunsch auch zum 3., 4. oder 5. Dan (dafür bitte vorher Kontakt aufnehmen)	
Veranstalter:	Bezirksfachverband Judo Hannover
Ausrichter:	TuS Bothfeld 04 e.V.
Daten:	<p>Achtung: aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre mit unterschiedlichen Lehrgangslängen, der (Un-)Regelmäßigkeit der Teilnahme und den sich daraus ergebenden Teilnehmerwünschen hab ich die Lehrgangsdauer auf jeweils fünf Stunden verändert.</p> <p>Etwa die erste Hälfte der Lehrgangszeiten wird für den genannten Schwerpunkt verwendet, die etwa zweite Hälfte zum individuellen „Feintuning“.</p> <p>Hallenöffnung und gemeinsamer Mattenaufbau jeweils 30 Minuten früher:</p> <p style="padding-left: 40px;">Sonntag, 22. Januar 2017, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Kata</p> <p style="padding-left: 40px;">Sonntag, 19. Februar 2017, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Standtechniken</p> <p style="padding-left: 40px;">Sonntag, 12. März 2017, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Bodentechniken</p> <p style="padding-left: 40px;">Sonntag, 26. März 2017, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Übungsformen</p> <p style="padding-left: 40px;">Sonntag, 21. Mai 2017, 10.00-15.00 Uhr Schwerpunkt Selbstverteidigung</p>
	Die zentrale Bezirks-Dan-Prüfungen 1./2. Dan ist geplant für Samstag 10. Juni 2017, ab 10.00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Gartenheimschule Gartenheimstr. 2 30579 Hannover – Bothfeld
Kosten:	10,- Euro je Lehrgang zu zahlen am Lehrgangstag
Lehrende:	Bezirkslehr- und Prüfungsreferent Wolfram Diester (und weitere, falls es Teilnehmerzahl und Themen erfordern)
Teilnehmer:	Angesprochen mit dieser Lehrgangsreihe sind natürlich zunächst Judoka, die sich auf eine Dan-Prüfung vorbereiten. Aufgrund der Themenwahl und Lehrgangsgestaltung sind die Lehrgänge aber auch für Trainer geeignet, die in ihren Vereinen für die Kyu- und Dan-Ausbildung verantwortlich sind. Natürlich sind auch alle anderen an den Themen interessierten Judoka herzlich eingeladen. Für Lizenverlängerungen können keine Stunden bescheinigt werden.
Meldungen:	Die Lehrgänge finden unabhängig von einer Mindestteilnehmerzahl statt. Trotzdem bitte jeweils 10 Tage vorher anmelden bei: Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover Tel.: 0511 – 234 67 50, Email: wdiester@htp-tel.de Sollte es zu Ausfällen oder Änderungen kommen, kann ich nur die Angemeldeten benachrichtigen. Außerdem kann ich nur sinnvoll weitere Lehrkräfte ein- oder ausladen, wenn ich die ungefähre Teilnehmerzahl vorher kenne.

Achtung: die Turnhallen der Stadt Hannover dürfen nicht mit auf der Straße getragenen Schuhen betreten werden. Zori (= jap. Badelatschen) gehören serienmäßig zum Judoanzug dazu.

Gez. *Wolfram Diester*
Prüfungs- und Lehrreferent
BFV Judo Hannover