

Liebe Judoka des Bezirks Weser-Ems,

im ersten Halbjahr 2017 wird die Ausbildung zum 1. und 2. Dan zentral im

**Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg  
Auguststraße 78  
26121 Oldenburg**

stattfinden.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Inhalt</b>
<b>So 19.02.</b>	14 – 18	Nage no kata und Katame no kata nach Kodokan-Standard
<b>Sa 11.03.</b>	14 – 18	Wurftechniken des 1. und 2. Dan und Vorkenntnisse Stand
<b>So 09.04.</b>	14 – 18	Anwendungsaufgabe Stand / Übungsformen / Theorie
<b>So 28.05.</b>	14 – 18	Bodentechniken und Anwendungsaufgabe Boden
<b>Sa 17.06.</b>	ab 10:00	Dan-Prüfung Bezirk Weser-Ems

Zusätzlich stehen die unten aufgeführten Termine zur Vorbereitung auf die angestrebte Dan-Prüfung zur Verfügung und sollten im Rahmen der Prüfungsvorbereitungen genutzt werden.

**Kata-Stützpunkt** des Bezirks Weser-Ems im Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg:  
Jeweils an einem Montag in der Zeit von 20:00 bis 21:30 Uhr  
**16.01 / 06.02. / 13.03. / 03.04 / 15.05. / 12.06.**

**Kata-Lehrgänge NJV**

**Sa 21.01.** Nage no Kata Gruppe 1 – 3 in Herzberg

**So 05.02.** Katame no Kata in Hannover

Eine verbindliche **Anmeldung** für alle **Dan-Vorbereitungslehrgänge**, auch wenn nicht an einzelnen teilgenommen werden kann, bitte bis zum **14.02.2016** an [judobezirkwe@gmx.de](mailto:judobezirkwe@gmx.de), ebenso kurzfristige Absagen.

Anmeldung zur **Dan-Prüfung** bis zum **20.05.2016** mit dem Antrag auf Graduierung

**Link:** [http://www.njv.de/download/service/35\\_antragaufgraduierungnjv.pf](http://www.njv.de/download/service/35_antragaufgraduierungnjv.pf)

an den Ausbildungsleiter des NJV Martin von den Benken: [vondenbenken@htp-tel.de](mailto:vondenbenken@htp-tel.de)

gez. Sebastian Frey  
(für das Ausbildungsteam)