



## Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Im Jahr 2018 wird im Bezirks-Kata-Stützpunkt im **Neuen Dojo** von Schwarz-Weiß Oldenburg, pro Monat an wechselnden Terminen (aber jeweils montags, Termine siehe unten), ein Kata-Training angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Training ist offen für alle Judoka, die sich für Kata interessieren. Unterrichtet werden die jeweiligen Kata nach Wunsch und Ausbildungsstand der Teilnehmer.

Termine 2018: **15.01. 05.02. 05.03.**

1. Halbjahr **09.04. 07.05. 04.06.**

Trainingszeiten: jeweils **20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Neues Dojo** Schwarz-Weiss Oldenburg,  
Auguststraße **78**, 26121 Oldenburg  
Parkplatz vorm Vereinsheim und eingeschränkt vorm Dojo

Referenten: Kurt Teller, (6.Dan)  
Sebastian Frey, (5.Dan)  
Sei Kam Chow, (4.Dan)

Programm: Bis auf weiteres werden unterrichtet:

- Nage no kata zum 1.Dan
- Katame no kata zum 2 Dan
- Nage waza ura no kata zum 3.Dan
- Kime no kata zum 3.Dan oder 5.Dan
- Ju no kata zum 4.Dan
- Kodokan Goshin-jutsu zum 4.Dan

Teilnehmer: Alle an Kata interessierten Judoka,  
sowie Prüfungsanwärter, Übungsleiter (Trainer), Dan-Träger

Weitere **10./11.03. KATA GEIKO**  
- 16. bundesoffenes Oldenburger Kata-Seminar -  
10.03. Ju no kata / Kime no kata,  
11. 03. Nage no kata / Kodokan Goshin-jutsu

Angebote: **09.04. Modulprüfung Kata** für Kyu- oder Dan-Prüfung  
ab 21:15 im Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg

Informationen: über: Kurt Teller, Tel. 0441-8 56 20,  
E-Mail: Kurt-Teller@t-online.de

Kurt Teller  
Stützpunktleiter  
Bezirks-Kata-Stützpunkt Oldenburg